

Cykliczne badania składu ciała seniorów – zajęcia praktyczne studentów III roku kierunku Dietetyka

W pierwszym semestrze roku akademickiego 2025/2026 studenci III roku studiów stacjonarnych I stopnia kierunku Dietetyka realizowali cykl badań dotyczących składu ciała oraz sposobu żywienia osób starszych w kilku ośrodkach na terenie województwa świętokrzyskiego. Działania te stanowiły ważny element przygotowania prac licencjackich oraz kształcenia praktycznego przyszłych dietetyków.

Cykliczne wizyty odbyły się w następujących lokalizacjach:

1. 23.09.2025 – Klub Seniora, ul. Konopnickiej 5, Kielce
2. 05.11.2025 – Koło Gospodyń Wiejskich w Świetlicy Miejskiej, Przededworze 101A, 26-020 Chmielnik
3. 6.11.2025 – Dom Seniora im. Sue Rider w Pierzchnicy ul. Szkolna 36, 26-015 Pierzchnica
4. 12.11.2025 – Dom Seniora „Lepsze Jutro”, Minostowice 120, 26-020 Minostowice
5. 18.11.2025 - Dom Seniora „Zielone Niwy”, Niwy 20J, 26-021 Niwy
6. 26.11.2025 – Dom Pomocy Społecznej im. Florentyny Malskiej, ul. Tarnowska 10, Kielce
7. 15.12.2025 – Klub Seniora, ul. Tujowa 2, Kielce



Zakres prowadzonych badań obejmował:

- pomiary masy i wysokości ciała,
- pomiary obwodów,
- analizę składu ciała obejmującą procentową zawartość tkanki tłuszczowej, masę mięśniową, poziom tkanki tłuszczowej wisceralnej,
- ocenę sposobu żywienia uczestników

Każdy z seniorów uczestniczących w badaniach otrzymał papierową wersję indywidualnych wyników analizy składu ciała wraz z ich czytelną interpretacją. W przypadku Domów Pomocy Społecznej wyniki zostały dodatkowo dołączone do kart pacjentów, co umożliwi personelowi medycznemu ich dalsze wykorzystanie w procesie opieki i planowania żywienia.

Badania zostały przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi procedurami, zasadami bezpieczeństwa i normami etycznymi. Udział studentek w projekcie umożliwił zdobycie cennego doświadczenia praktycznego oraz umiejętności pracy z osobami w wieku podeszłym w zróżnicowanych warunkach.

Zebrany materiał zostanie szczegółowo przeanalizowany i wykorzystany w pracach licencjackich oraz w dalszych działaniach dydaktycznych i badawczo-edukacyjnych realizowanych w ramach kierunku Dietetyka.

